

Zo zelfstandig
mogelijk weer
functioneren
www.vivent.nl

Geriatrische revalidatie



'De verzorgenden en de therapeuten zijn ontzettend aardig en helpen me goed bij m'n revalidatieproces.'

Heeft u een operatie ondergaan of bent u getroffen door een beroerte (CVA) of ziekte en kunt u vanuit het ziekenhuis nog niet naar huis? Dan kunt u voor een revalidatie terecht bij Vivent Mariaoord. We werken samen met u aan een spoedig herstel, zodat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren en naar huis of naar een andere passende woonomgeving kunt gaan.

Wat is geriatrische revalidatie?

Geriatrische revalidatie richt zich op kwetsbare ouderen, die na een ziekenhuisopname nog niet in staat zijn om terug naar huis te gaan. Deze ouderen hebben behoefte aan een revalidatietraject dat (intensieve) zorg en behandeling van verschillende disciplines combineert. De specialist ouderengeneeskunde is de verantwoordelijke arts op de afdeling.

U kunt bij ons terecht na:

- **CVA** (beroerte)
- **Electieve orthopedie** (geplande knie- /heup- en schouderoperaties)
- **Trauma** (letsel)
- **Amputaties**
- **Longziekten**
- **Overige aandoeningen** (waaronder hartziekten, neurologische aandoeningen en dergelijke)



'De verzorgenden en de therapeuten zijn ontzettend aardig en helpen me goed bij m'n revalidatieproces.'

Hoe werken wij?

Samen met een deskundig team werkt u doelgericht aan uw herstel. U verblijft gedurende uw behandelingsperiode in Vivent Mariaoord, op de revalidatieafdeling Heeseind. U ontvangt herstelgerichte zorg. De zorg is erop gericht dat u zo snel mogelijk, op een verantwoorde manier, weer zelfstandig kunt functioneren. Uitgangspunt is dat u dusdanig herstelt, dat u terugkeert naar de oude woonsituatie (thuis/verzorgingshuis), eventueel met aanvullende zorg thuis. Het is mogelijk dat u van thuis uit ons revalidatiecentrum nog regelmatig bezoekt om aan uw herstel te blijven werken. Indien u niet meer zelfstandig kunt wonen, helpen wij bij het zoeken naar een andere woonvorm.

Tijdens uw verblijf in Vivent Mariaoord houden we rekening met uw wensen, behoeften en mogelijkheden. Door onze persoonsgerichte en betrokken benadering, zetten wij net dat stapje extra waardoor we speciaal op uw situatie kunnen ingaan.

De afdeling beschikt over een zogenaamd therapeutisch leefklimaat. U wordt zoveel mogelijk geprikkeld om tijdens uw dagelijkse bezigheden te trainen om uw zelfstandigheid zoveel mogelijk terug te krijgen. De afdeling heeft zeven dagen per week een paramedisch assistent beschikbaar. Die geeft extra therapie naast de reguliere behandelingen, zodat u ook in het weekend kunt oefenen. Zo staat uw revalidatieproces nooit stil. Afhankelijk van uw situatie komt u wel of niet met deze persoon in aanraking.

Wat bieden wij?

Als u bij ons verblijft, kunt u (tijdelijk) niet alles zelf. U heeft zorg, begeleiding en ondersteuning nodig. We helpen u bij uw persoonlijke verzorging, bijvoorbeeld bij het wassen en het eten. Bovendien letten onze verpleegkundigen en verzorgenden op uw gezondheid, verzorgen eventuele wonden en voorzien u van medicijnen. Wij begeleiden u, samen met uw familieleden of naasten in de omgang met uw beperking. Wij ondersteunen in het opnieuw vorm geven van uw functioneren in het dagelijks leven. Onze deskundigen kunnen aangeven welke noodzakelijke aanpassingen of hulpmiddelen u daarbij nodig heeft en ondersteunen u bij het verkrijgen daarvan.

Vivent contactpersoon

U krijgt tijdens uw verblijf een eigen Vivent Contactpersoon toegewezen. Dit is uw eerste aanspreekpunt bij vragen en problemen. Daarnaast wordt er gewerkt met kleine teams om het aantal gezichten voor u als cliënt te beperken. Het zorgpersoneel van de unit waar u zich op bevindt is op de hoogte van uw situatie. Op deze manier doen wij er alles aan om uw revalidatieproces zo optimaal mogelijk te laten verlopen.





Betrekken van uw familie

Uiteraard wil uw familie graag weten hoe het met u gaat en of uw revalidatie goed verloopt. We vinden het dan ook belangrijk om uw familie nauw te betrekken bij uw revalidatieproces. Bezoekers zijn dan ook altijd van harte welkom op de afdeling Heeseind. Uw Vivent Contactpersoon en de behandelaars houden uw familieleden op de hoogte en betrekken hen ook bij uw revalidatieproces. Ze geven aan wat uw familieleden voor u kunnen betekenen. Is het voor u bijvoorbeeld belangrijk dat u regelmatig loopt, dan kan uw familielid samen met u extra

oefenen met lopen. Heeseind organiseert bijvoorbeeld speciale meeloopdagen voor familie, zodat die precies kan zien welke behandeling u krijgt en welke rol uw familie daarin kan spelen. De behandelingen worden individueel en in groepsverband gegeven.

De afdeling

Revalidatieafdeling Heeseind is onderverdeeld in vier units. Drie units hebben 10 eenpersoonskamers met een gedeelde badkamer (twee personen), 1 unit heeft 8 eenpersoonskamers (met een eenpersoons badkamer) en een gezamenlijke huiskamer.

Uw behandeling

Bij de intake maakt u kennis met de Specialist Ouderengeneeskunde (SO) of de kaderarts GRZ. Tijdens uw revalidatieproces wordt u behandeld door behandelaars van verschillende disciplines. U kunt hierbij denken aan een fysiotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist, ergotherapeut en geestelijk verzorger. Zij stellen samen met de SO een behandelplan voor u op. Tijdens uw revalidatieproces is de SO eindverantwoordelijk voor het behandelplan. De SO volgt uw revalidatieproces en houdt de regie over de behandeling. De SO loopt wekelijks artsensite. Mochten er belangrijke zaken zijn die u met de SO wilt bespreken, dan kunt u natuurlijk altijd via de verpleging een afspraak laten inplannen. In de praktijk heeft u meer te maken met de behandelaars met wie u concreet werkt aan uw herstel.

Wat doen de diverse behandelaars

Ergotherapie

Onze ergotherapeuten helpen u als u moeite heeft bij het uitvoeren van praktische handelingen en dagelijkse activiteiten. U kunt daarbij denken aan een jas dichtknopen, boodschappen doen, het bereiden van een warme maaltijd of een douche nemen. Indien nodig komt de ergotherapeut bij u thuis kijken en geeft adviezen en tips voor eventuele aanpassingen in uw woning, die het thuis wonen weer mogelijk maken. Ook bekijkt de ergotherapeut de noodzaak voor het gebruik van hulpmiddelen.





Fysiotherapie

De fysiotherapeut werkt samen met u aan herstel van uw mobiliteit, het trainen van uw conditie en spieropbouw. Bijna iedereen die op Heeseind verblijft, krijgt begeleiding van een fysiotherapeut.

Logopedie

Onze logopedisten behandelen u als u problemen heeft met spraak, kauwen of slikken. U krijgt hulp van de logopedist wanneer u bijvoorbeeld niet goed op woorden kunt komen, verhalen niet goed

begrijpt, een hese stem heeft of regelmatig moet hoesten tijdens het eten en drinken.

Voeding en Dieet

Bij de diëtist kunt u terecht als u bijzondere voeding nodig heeft voor uw herstel, bijvoorbeeld sondevoeding of extra voeding om aan te sterken. Maar ook als u juist gewicht moet verliezen.

Psychologie

De psycholoog onderzoekt en behandelt cognitieve, emotionele en gedragsmatige gevolgen van uw ziekte of aandoening. Aan de hand van de resultaten uit dit onderzoek, geeft de psycholoog inzicht en advies.

Geestelijke zorg

Wilt u graag praten over belangrijke levensvragen die u bezig houden? Dan kunt u ook terecht bij de geestelijk verzorger. Deze is beschikbaar voor begeleiding van u en uw naasten. De geestelijk verzorger helpt u bij de manier waarop u met een probleem omgaat en de manier waarop u dat probleem een plek geeft in uw persoonlijke leven.

Na uw revalidatie

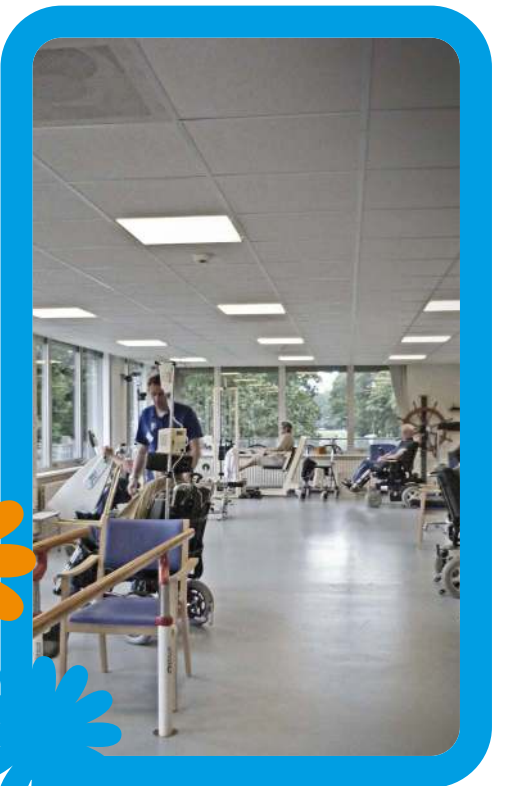
We werken samen met u aan een spoedig herstel, zodat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren en naar huis of naar een andere passende woonomgeving kunt gaan. Onze transferverpleegkundige ondersteunt en adviseert u hierin.

Poliklinische revalidatie

Kunt u wel weer zelfstandig thuis wonen, maar heeft u na het revalidatieproces toch nog van diverse disciplines behandeling nodig? Dan kan de revalidatiebehandeling poliklinisch voortgezet worden. U verblijft weliswaar thuis, maar brengt dan regelmatig een bezoek aan Vivent Mariaoord. De therapeut of behandelaar die u tijdens uw revalidatieproces heeft behandeld, kan uw behandeling voortzetten. Omdat deze precies weet hoe het met u gaat, gaat uw therapie zonder vertraging verder. Na het revalidatieproces bieden wij u de mogelijkheid om voor een onderhoudsbehandeling naar Vivent Mariaoord te komen. In onderling overleg kijken we hoe we eerstelijnszorg kunnen bieden. Indien wenselijk kan de behandelaar ook bij u thuis komen.

Aanmeldprocedure

Een medisch specialist kan u na een ziekenhuisopname doorverwijzen voor een revalidatiebehandeling. Sinds 2013 valt revalidatiezorg in principe onder de Zorgverzekeringswet, Diagnose Behandelcombinatie (DBC). Voor sommige cliënten wordt een zorgindicatie (zorgzwaartepakket 9B) afgegeven. Dit valt onder de Wet langdurige zorg. De zorgbemiddelaar van Vivent kan u hierover uitgebreid informeren.



Contact

Wilt u meer informatie over revalidatie, de mogelijkheden van Vivent of wilt u zich aanmelden? Neemt u dan contact op met Vivent, Afdeling Heeseind via telefoonnummer: 073 - 645 41 24.

Afdeling Heeseind bevindt zich in:

Vivent Mariaoord
Afdeling Heeseind
Vliertwijksestraat 369
5244 NJ Rosmalen





Hoe bekijkt Vivent de zorg voor u?

Bij de inzet van zorg gaan we altijd uit van uw mogelijkheden, wensen en behoeften. Wij zorgen er zoveel mogelijk voor dat u met de juiste hulp zelfstandig kunt blijven wonen. Als dit niet meer mogelijk is, maken we het in één van onze woningen zo thuis mogelijk voor u.

U staat centraal binnen de werkwijze van Vivent. Vivent hecht grote waarde aan contact met de mensen om u heen. Zowel met uw familie, vrienden en mensen in uw wijk, als ook met zorgprofessionals en mantelzorgers. Samen helpen we u graag om het beste uit uw dag te halen. Voor al uw vragen kunt u terecht bij uw Vivent Contactpersoon, aan wie u wordt voorgesteld zodra u zorg van ons krijgt.

Uw mening horen wij graag

Vivent hecht grote waarde aan de mening van cliënten en medewerkers. Er zijn diverse mogelijkheden om uw mening te uiten.

Bent u tevreden over de zorg van Vivent? Wilt u dat uw mening anderen helpt om een juiste

keuze voor een zorgorganisatie te maken? Laat het weten op www.zorgkaartnederland.nl! Hier kunt u uw mening per locatie en thuiszorgteam van Vivent geven.

Heeft u een tip voor Vivent om iets op een andere manier aan te pakken? Dan horen wij deze uiteraard ook graag. Kennis delen staat bij ons voorop en we willen graag blijven verbeteren. Geef ons uw tip via tip@vivent.nl.

Onze vijf woonzorgcentra en de thuiszorg hebben een cliëntenraad, die u vertegenwoordigt. Ook zij horen graag hoe u de zorg ervaart. De zorg is en blijft mensenwerk en waar mensen werken, kunnen fouten worden gemaakt. Vivent stelt het zeer op prijs om ook te horen wat er niet goed gaat. Als u uw klacht meldt, kunnen wij passende maatregelen nemen om herhaling in de toekomst te voorkomen. Op onze website staat de procedure voor het indienen van een klacht vermeld: www.vivent.nl/over-vivent/kwaliteit-en-verantwoorde-zorg/klachten/

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Met onze expertise bieden we bij u thuis en vanuit onze woonzorgcentra de beste zorg. Elke dag opnieuw zijn we geïnteresseerd in hoe het met u gaat, wat u wilt en wat er mogelijk is. Overleg tussen onze professionals en u is de basis voor goede zorg. U beslist zelf hoe u uw zorg wilt invullen. Wij hebben de mensen, de kennis, de ervaring en de technologie in huis om u te helpen het beste uit uw dag te halen. Samen met u beleven we mooie momenten. Vivent is werkzaam in de gemeenten Boxtel, Haaren, 's-Hertogenbosch, Schijndel, Sint-Michielsgestel, Vught en Vlijmen. Bij Vivent werken bijna 1500 medewerkers en ruim 700 vrijwilligers.







Volg ons:



Heeft u vragen over geriatrische revalidatie?

Vivent Mariaoord
Vliertwijksestraat 369
5244 NJ Rosmalen

T 088 - 163 70 00
E info@vivent.nl

www.vivent.nl

