



Stap voor stap  
zoeken  
naar balans  
[www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)

Jonge mensen met dementie

**VIVENT**  
zorgt!





## Jonge mensen met dementie

**Jonger dan 65 jaar en dan de diagnose dementie. Hoe moet dat? U staat nog middenin de maatschappij, heeft een huis, wellicht een baan en neemt actief deel aan het verenigingsleven. U heeft misschien wel kinderen en bent mogelijk kostwinner voor uw gezin. Tot het moment van de diagnose heeft u vaak al een heel traject afgelegd.**

Dementie is immers niet het eerste waaraan de artsen denken als u nog jong bent. We zien vaak dat er eerst gedacht is aan een burn-out of een depressie. U heeft wellicht ook al diverse artsen gezien, van huisarts tot neuroloog en geriater. Het traject tot aan de diagnose heeft veel van u gevraagd, maar ook van de mensen in uw omgeving. Dementie bij jonge mensen kan progressief verlopen, u kunt dus snel achteruit gaan. Mensen in uw omgeving zien dat u verandert, maar mogelijk heeft u dit zelf niet altijd in de gaten. Bij al deze zaken heeft u hulp en begeleiding nodig. Bij Vivent kunt u terecht voor alle zorg die u nodig heeft.

### **Wat is dementie?**

Dementie is een combinatie van symptomen, waarbij de verwerking van informatie in de hersenen is verstoord. Bij dementie sterven (verbindingen tussen) zenuwcellen in de hersenen af. De hersenen functioneren daardoor niet meer goed. In eerste instantie merkt de cliënt dat vaak aan problemen met het geheugen. Daarna krijgt de persoon met dementie problemen met denken en met taal. Dementie kan ook invloed hebben op het karakter en het gedrag van iemand. Bij jonge mensen vallen veranderingen in het gedrag soms meer op dan de problemen met het geheugen. Iemand functioneert niet goed



meer op het werk of krijgt zaken niet op tijd af. Ook thuis merken mensen veranderingen, zoals bij het huishouden of in de manier waarop iemand zich gedraagt of praat. Iemand met dementie neemt bijvoorbeeld ineens geen initiatief meer of vertoont ontremd gedrag. Door de voortschrijdende hersenaandoening wordt iemand met dementie langzaam maar zeker afhankelijk van de zorg van anderen.

## Wat is dementie op jonge leeftijd?

Dementie op jonge leeftijd begint meestal op een leeftijd tussen 40 en 65 jaar. We spreken van jonge mensen met dementie als de diagnose dementie wordt gesteld als u jonger bent dan 65 jaar. Dementie in deze vitale levensfase heeft een grote impact, op uzelf,

maar zeker ook op uw partner en uw gezin.

## Visie

We vinden het belangrijk dat u zo lang en zo goed mogelijk uw eigen leven blijft leiden en zaken blijft doen. Bij onze dagbehandeling voor jonge mensen met dementie spreken we dan ook van 'zorg met de handen op de rug'. Dat betekent dat we er voor u zijn, maar dat we niet alles van u overnemen. U doet nog zoveel mogelijk zelf en waar we zien dat u hulp nodig heeft of om hulp vraagt, springen we bij. Dat is ook zo als u bij ons komt wonen. Dan wordt uw zorg weliswaar intensiever, maar uw regie staat nog steeds bovenaan. Uw behoeften staan centraal binnen de werkwijze van Vivent. U krijgt dan ook de zorg die bij uw persoonlijke situatie past.

## Jonge mensen met dementie

Vivent gaat uit van het principe 'wat kan er nog wél'. Zo is er een cliënt die altijd als hobby houtbewerking heeft gehad. Hij maakt allerlei spullen die binnen Vivent worden gebruikt. De ergotherapeut heeft naar zijn werk materiaal gekeken en een aantal aanpassingen gedaan waardoor de houtbewerking veilig kan plaatsvinden.

### Wat bieden we

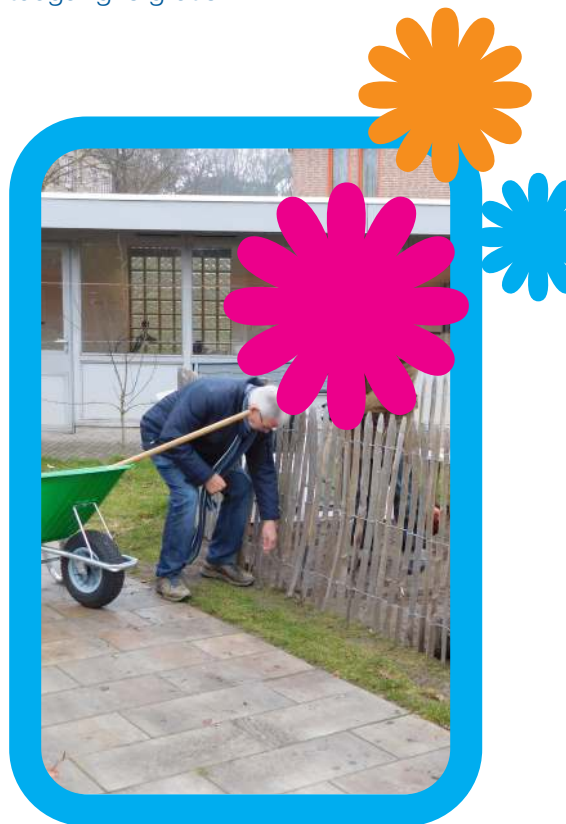
Dementie kent verschillende stadia. Dat betekent dat u ook verschillende soorten hulp of zorg nodig heeft, afhankelijk van de fase waarin u zich bevindt. Vivent biedt u deze zorg.

We werken binnen Vivent met een zorgprogramma, dat speciaal is ontwikkeld voor jonge mensen met dementie.

### Alzheimercafé

Wilt u meer weten over dementie of heeft u behoefte om te praten met anderen die met dementie te maken hebben? Brengt u dan eens een bezoek aan het Alzheimer Café. Dit café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partner, kinderen en andere belangstellenden.

De gespreksleiders behandelen elke maand een ander thema, waarna er gelegenheid is om ervaringen uit te wisselen. De toegang is gratis.





## Steungroep partners jonge mensen met dementie

Deze steungroep voor partners richt zich vooral op lotgenotencontact. Daarnaast geven we voorlichting en uitleg over dementie en krijgt uw partner adviezen voor de omgang. De groep wordt begeleid door een psycholoog en een groepsbegeleider. We bieden uw partner (ook als u nog geen cliënt bent van Vivent) de mogelijkheid om in contact te komen met andere partners van jonge mensen met dementie en begeleiden hen daarbij. Zo kunnen zij ervaringen uitwisselen.

## Casemanager

Als u nog thuis woont, is de casemanager voor jonge mensen met dementie graag uw aanspreekpunt voor uw zorg. De casemanager vormt een brug tussen de specialist in het ziekenhuis, de thuiszorg, dagbehandeling en het verpleeghuis. Hij bezoekt u thuis om uw vragen te beantwoorden en u te begeleiden bij het zorgproces.

### Dagbehandeling

U kunt van de dagbehandeling gebruik maken als u nog thuis woont.

Onze behandeling richt zich op prettig, veilig en verantwoord kunnen wonen in uw thussituatie. Dagbehandeling kan u helpen lichamelijk en geestelijk beter te functioneren en meer structuur of een passende invulling van uw dag te vinden. Wij bieden u een dagprogramma gebaseerd op uw mogelijkheden en interesses. Ook kunt u hier terecht met vragen over uw ziektebeeld. Dementie op deze jonge leeftijd brengt immers veel veranderingen met zich mee.

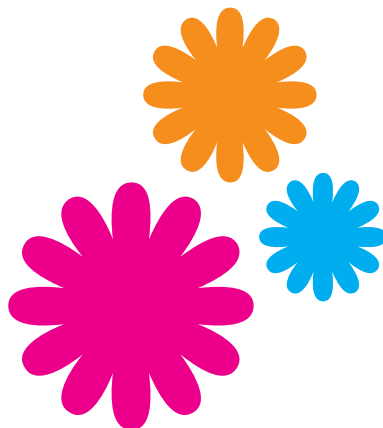
Bij de dagbehandeling voor jonge mensen met dementie zijn gespecialiseerde professionals aanwezig om samen met u en uw familie naar een optimale behandeling te zoeken. Daarbij horen passende activiteiten, therapieën en advies.

### Verblijf

In Vivent Mariaoord bieden de drie woonunits van Kattenbosch wonen en zorg aan voor jonge mensen met dementie. We hebben ruimte voor 30 bewoners. U heeft een eigen kamer en een gezamenlijke woonkamer. U beschikt bovendien samen met de andere bewoners over een ruime tuin. Als u bij ons

komt wonen, heeft u behoefte aan intensieve begeleiding en verzorging in het dagelijks leven. In Kattenbosch kijken we hoe we het best kunnen inspelen op uw specifieke situatie.

Het is belangrijk dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. We besteden daarom veel aandacht aan een goede sfeer en aan mogelijkheden voor maatschappelijke betrokkenheid, beweging, recreatie en ontspanning. Dat kan zowel individueel als in groepsverband zijn. Kenmerkend voor de zorg, begeleiding en behandeling die u bij ons krijgt, is de multidisciplinaire samenwerking. Dat wil zeggen dat alle professionals samen overleggen met u en uw familie over de beste zorg voor u. Onze gespecialiseerde activiteitenbegeleiders bieden u bovendien activiteiten die aansluiten bij uw leeftijd en interesses.





## Behandelaars

Op de dagbehandeling is uw eigen huisarts verantwoordelijk voor uw medische zaken. Komt u bij ons wonen, dan wordt de specialist ouderengeneeskunde van Vivent uw vaste arts. Zowel bij de dagbehandeling als in de woonunits van Kattenbosch werken onze behandelaars volgens het afgesproken zorgplan.

Onze psychologen helpen u bij het acceptatieproces van uw ziekte. De impact voor u en uw familie is immers enorm. Ook biedt de psycholoog u en uw omgeving intensieve begeleiding bij gedragsveranderingen door uw dementie. Aan uw familie geeft de psycholoog ook ondersteuning in de vorm van uitleg over het ziektebeeld en een veilige thuissituatie.

Uit onderzoek is gebleken dat bewegen goed helpt om het proces van dementie te vertragen. Omdat u nog jong bent, bent u waarschijnlijk gewend om nog zeer mobiel te zijn. Onze fysiotherapeuten werken met u aan uw conditie en aan het behouden van uw sta- en loopfunctie, die door dementie kan verminderen.





## Jonge mensen met dementie

Zijn er aanpassingen nodig om zaken veiliger te maken, dan kan de ergotherapeut hierin adviseren. Denk bijvoorbeeld aan aanpassingen aan de fiets of aan apparatuur waarmee u werkt.

Dementie gaat vaak gepaard met taalproblemen (afasie), waaronder woordvindproblemen. De logopedist kan u helpen om goed te blijven communiceren.

Zo maken we onder andere gebruik van pictogrammen en helpen we om zaken anders te formuleren zodat u elkaar blijft begrijpen.

We bieden muziektherapie voor mensen die interesse hebben in muziek en die zich hierdoor beter kunnen uiten.

Wilt u graag eens praten over belangrijke levensvragen die u bezig houden? Dan kunt u ook terecht bij de geestelijk verzorger. Die is beschikbaar voor de begeleiding van u en uw naasten. De geestelijk verzorger helpt u bij de manier waarop u met een probleem omgaat en de manier waarop u dat probleem een plek geeft in uw persoonlijke leven.





Vivent loodst mensen door het ziekteproces. De zorg, behandeling en begeleiding kunnen in de diverse stadia van dementie verschillen. U kunt onze inzet vergelijken met hoe er gewerkt wordt binnen het loodswezen. Als het kan, afhankelijk van uw zelfstandigheid en zelfredzaamheid, loodsen wij als een vuurtoren op afstand. Als het nodig is, bij een grote hulpbehoefte, gaan wij aan boord en loodsen wij vanaf dichtbij. Wij zorgen ervoor dat u hoe dan ook in een veilige haven belandt.

## Aanmeldprocedure

De diagnose dementie wordt altijd door een arts of specialist gesteld. Vaak komt u via een arts bij ons terecht, maar het kan ook via de casemanager jonge mensen met dementie of rechtstreeks. Wel heeft u altijd een zorgindicatie nodig om uw zorg vergoed te krijgen. Bij de dagbehandeling gaat het om een indicatie voor behandeling. Als u bij ons komt wonen, heeft u een indicatie verblijf nodig.

Als u zich aanmeldt voor de dagbehandeling, leiden we u graag rond. Vervolgens bekijken we samen met u wat er voor u nodig is. Daarna draait u een aantal weken mee bij onze dagbehandeling. Daar kijken we samen welke zorg het beste aansluit bij uw wensen en behoeften.

## Jonge mensen met dementie

Als dat op de dagbehandeling is, dan stellen we met u samen een behandelplan op.

Als u bij ons komt wonen, dan krijgt u altijd eerst een oriënterende rondleiding. Als dat nodig is, plaatsen we u op de wachtlijst. We bezoeken u vervolgens om vast met u kennis te maken.

Voordat u gaat verhuizen, hebben we een informatiegesprek met u en uw familie en nemen we de benodigde papieren door.

Op de dag dat u bij ons komt wonen, heten we u welkom en heeft u een gesprek met de arts. Vervolgens stellen we in overleg met u en uw familie een behandelplan voor u op.

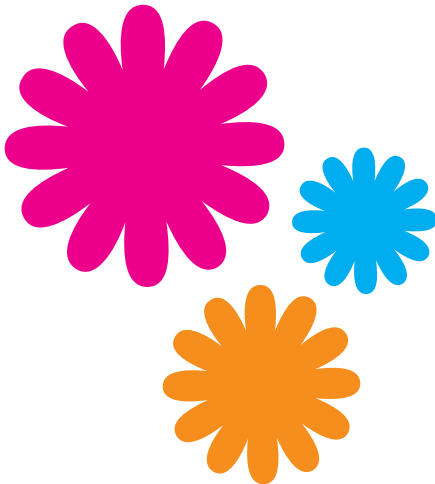


## Contact

Wilt u meer informatie over dementie bij jonge mensen, de mogelijkheden van Vivent of wilt u zich aanmelden voor zorg? Neemt u dan contact op met Vivent. Wij bieden advies, informatie en voorlichting over zorg bij Vivent.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur via 088 - 163 70 00 en [info@vivent.nl](mailto:info@vivent.nl).

**Meer informatie vindt u ook op onze website [www.vivent.nl](http://www.vivent.nl).**





Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Met onze expertise bieden we bij u thuis en vanuit onze woonzorgcentra de beste zorg. Elke dag opnieuw zijn we geïnteresseerd in hoe het met u gaat, wat u wilt en wat er mogelijk is. Overleg tussen onze professionals en u is de basis voor goede zorg. U beslist zelf hoe u uw zorg wilt invullen. Wij hebben de mensen, de kennis, de ervaring en de technologie in huis om u te helpen het beste uit uw dag te halen. Samen met u beleven we mooie momenten. Vivent is werkzaam in de gemeenten Boxtel, Haaren, 's-Hertogenbosch, Schijndel, Sint-Michielsgestel, Vught en Vlijmen. Bij Vivent werken bijna 1500 medewerkers en ruim 700 vrijwilligers.

## Hoe bekijkt Vivent de zorg voor u?

Bij de inzet van zorg gaan we altijd uit van uw mogelijkheden, wensen en behoeften. Wij zorgen er zoveel mogelijk voor dat u met de juiste hulp zelfstandig kunt blijven wonen. Als dit niet meer mogelijk is, maken we het in één van onze woningen zo thuis mogelijk voor u. U staat centraal binnen de werkwijze van Vivent. Vivent hecht grote waarde aan contact met de mensen om u heen. Zowel met uw familie, vrienden en mensen in uw wijk, als ook met zorgprofessionals en mantelzorgers. Samen helpen we u graag om het beste uit uw dag te halen. Voor al uw vragen kunt u terecht bij uw Vivent Contactpersoon, aan wie u wordt voorgesteld zodra u zorg van ons krijgt.

## Bewegingsgerichte zorg

We weten allemaal dat bewegen belangrijk is voor lichaam en geest. Maar hoeveel bewegen is nu eigenlijk gezond? De Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen geeft aan dat het gezond is voor mensen als zij 5 dagen in de week 15 tot 30 minuten matig intensief bewegen. En met matig intensief bedoelen we dat u daar wel een beetje moe van mag worden.

Bewegen is echter niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom kijken we graag samen met u wat voor u een gezonde manier van bewegen is. We bieden bewegingsgerichte zorg: we bepalen samen met u hoeveel en op welke manier u nog zelf kunt bewegen en of u wellicht bij sommige activiteiten begeleiding nodig heeft.

## Daarbij onderscheiden we drie vormen van bewegen:

- De dagelijkse activiteiten zoals uw persoonlijke verzorging, eten en drinken, verplaatsen en huishoudelijke activiteiten. Dit noemen we functioneel bewegen.
- Daarnaast mag bewegen ook leuk zijn en ontspanning geven, bijvoorbeeld jeu de boules of duo fietsen. Dat noemen we dan recreatief bewegen.
- Tot slot kan het zijn dat u met een heel concreet doel gaat bewegen bij de fysiotherapeut of ergotherapeut. Dan hebben we het over therapeutisch bewegen.

We bieden alle drie de vormen van bewegen aan en kijken naar uw wensen en mogelijkheden. Zo streven we er samen naar dat u zo lang mogelijk lichamelijk en psychisch fit kunt blijven.

### Uw mening horen wij graag

Vivent hecht grote waarde aan de mening van cliënten en medewerkers. Er zijn diverse mogelijkheden om uw mening te uiten.

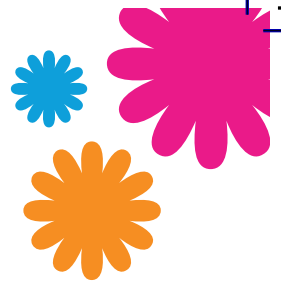
Bent u tevreden over de zorg van Vivent? Wilt u dat uw mening anderen helpt om een juiste keuze voor een zorgorganisatie te maken? Laat het weten op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)! Hier kunt u uw mening per locatie en thuiszorgteam van Vivent geven.

Heeft u een tip voor Vivent om iets op een andere manier aan te pakken? Dan horen wij deze uiteraard ook graag. Kennis delen staat bij ons voorop en we willen graag blijven verbeteren. Geef ons uw tip via [tip@vivent.nl](mailto:tip@vivent.nl).

Onze vijf woonzorgcentra en de thuiszorg hebben een cliëntenraad, die u vertegenwoordigt. Ook zij horen graag hoe u de zorg ervaart via [officemanagement@vivent.nl](mailto:officemanagement@vivent.nl).

De zorg is en blijft mensenwerk en waar mensen werken, kunnen fouten worden gemaakt. Vivent stelt het zeer op prijs om ook te horen wat er niet goed gaat. Als u uw klacht meldt, kunnen wij passende maatregelen nemen om herhaling in de toekomst te voorkomen. Op onze website staat de procedure voor het indienen van een klacht vermeld: [www.vivent.nl/over-vivent/kwaliteit-en-verantwoorde-zorg/klachten/](http://www.vivent.nl/over-vivent/kwaliteit-en-verantwoorde-zorg/klachten/)





Volg ons:



## Heeft u vragen over jonge mensen met dementie?

Vivent Mariaoord  
Vliertwijksestraat 369  
5244 NJ Rosmalen

T 088 - 163 70 00  
E [info@vivent.nl](mailto:info@vivent.nl)

[www.vivent.nl](http://www.vivent.nl)



**VIVENT**  
zorgt!

JMDnov20

